



# Urkunde

**Seitz, Bernd**

100 Marathon Club

## Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M65 (M65U)

Laufzeit: 16:28:19 (9:53 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 117

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	03:19:55	7.20	24.00	03:19:55	7.20
Floh-Seligenthal	26.40	04:12:03	6.28	50.40	07:31:58	6.69
Finsterbergen	24.00	04:20:03	5.54	74.40	11:52:01	6.27
Fröttstätt	25.60	04:36:18	5.56	100.00	16:28:19	6.07

**Feuerwehrverein Fröttstätt • 05.07.2008**

100 km thüringen ULTRA

