



Urkunde

Grabow, Dieter

LG Braunschweig

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 11:50:09 (7:06 min/km)

Platz in der Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 41

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	02:42:09	8.88	24.00	02:42:09	8.88
Floh-Seligenthal	26.40	02:55:52	8.87	50.40	05:38:01	8.88
Finsterbergen	24.00	02:56:01	8.18	74.40	08:34:02	8.64
Fröttstätt	25.60	03:16:07	7.65	100.00	11:50:09	8.45

100 km thüringenULTRA

Feuerwehrverein Fröttstätt • 05.07.2008

