



Lammers, John

ROCKFORD FOSGATE

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 50

Gesamtplatzierung: 238

Gesamtzeit: 01:25:17

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Zeit | km/h | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50 | 00:12:36 | 0.00 | 0.50 | 00:12:36 |
| Rad | 20.00 | 00:44:28 | 26.99 | 20.50 | 00:57:04 |
| Lauf | 5.00 | 00:28:13 | 10.63 | 0.00 | 01:25:17 |