



Rohde, Ralf

Kath. Kirchenmusikverein Lampert

Altersklasse: Senioren 2 (TM 45.49) (MS2A)

Platz in der Alterklasse: 27

Gesamtplatzierung: 259

Gesamtzeit: 01:28:44

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:10:11	2.95	0.50	00:10:11
Rad	20.00	00:44:21	27.06	20.50	00:54:32
Lauf	5.00	00:34:12	8.77	25.50	01:28:44