



## **Pallmann, Christian**

---

Viernheim

Altersklasse: männl. AK 3 (TM 30-34) (MK3A)

Platz in der Alterklasse: 30

Gesamtplatzierung: 251

Gesamtzeit: 01:27:30

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:12:04	0.00	0.50	00:12:04
Rad	20.00	00:44:30	26.97	20.50	00:56:34
Lauf	5.00	00:30:56	9.70	25.50	01:27:30