



Fuhr, Holger

Feuerwehr Langensteinbach

Altersklasse: männl. AK 3 (TM 30-34) (MK3A)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 29

Gesamtzeit: 01:07:03

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Zeit | km/h | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50 | 00:08:23 | 0.00 | 0.50 | 00:08:23 |
| Rad | 20.00 | 00:36:03 | 33.29 | 20.50 | 00:44:26 |
| Lauf | 5.00 | 00:22:37 | 13.26 | 25.50 | 01:07:03 |