



3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

Detailed evaluation

Freitag, Roman

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 118

Course: 10.50 km

10.5 km-Lauf

Category:

Männer M20

Total time: 45:23

Speed: 13.22 km/h

Running performance: 4:19 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 100)

Rank in course/Men: 15 (of 79)

Best time in course: 38:14

Rank in category: 3(of 10)

Best time in the category: 41:03