



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### Detailed evaluation

**Grunwald, Maxe**

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 120

Course: 10.50 km

10.5 km-Lauf

Category:

Männer M30

Total time: 49:38

Speed: 12.09 km/h

Running performance: 4:44 min/km

Rank in course/Total: 43 (of 100)

Rank in course/Men: 41 (of 79)

Best time in course: 38:14

Rank in category: 7(of 8)

Best time in the category: 39:12