



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

Metz, Karin

Club: Spargelläufer Herbsleben
Number: 31

Course: 10.00 km
Frauenlauf

Category:
Frauen W55

Total time: 1:09:12

Speed: 8.67 km/h
Running performance: 6:55 min/km

Rank in course: 78 (of 90)

Best time in course: 39:40

Rank in category: 7(of 8)

Best time in the category: 49:38