



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

Hermann, Ines

Club: Saalfelder LV  
Number: 16

Course: 10.00 km  
Frauenlauf

Category:  
Frauen W45

Total time: 47:30

Speed: 12.63 km/h  
Running performance: 4:45 min/km

Rank in course: 8 (of 90)

Best time in course: 39:40

Rank in category: 2(of 10)

Best time in the category: 46:07