



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

**Rothkegel, Ilona**

Club: Reformhaus e.V.  
Number: 45

Course: 10.00 km  
Frauenlauf

Category:  
Frauen W60

Total time: 56:16

Speed: 10.66 km/h  
Running performance: 5:38 min/km

Rank in course: 32 (of 90)

Best time in course: 39:40

Rank in category: 2(of 5)

Best time in the category: 53:48