



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

**Sparbrod, Martina**

Club: Blauweiss Erfurt  
Number: 382

Course: 10.00 km  
Frauenlauf

Category:  
Frauen W40

Total time: 58:28

Speed: 10.26 km/h  
Running performance: 5:51 min/km

Rank in course: 50 (of 90)

Best time in course: 39:40

Rank in category: 14(of 22)

Best time in the category: 39:40