



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

Lindow, Silvie

Club: Erfurt
Number: 25

Course: 10.00 km
Frauenlauf

Category:
Frauen W35

Total time: 1:00:33

Speed: 9.91 km/h
Running performance: 6:04 min/km

Rank in course: 56 (of 90)

Best time in course: 39:40

Rank in category: 7(of 10)

Best time in the category: 46:00