



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

Thurm, Ingo

Club: Niedernissa

Number: 261

Course: 12.00 km

Volkslauf

Category:

Männer M35

Total time: 48:30

Speed: 14.85 km/h

Running performance: 4:02 min/km

Rank in course/Total: 14 (of 193)

Rank in course/Men: 14 (of 184)

Best time in course: 41:33

Rank in category: 2(of 29)

Best time in the category: 48:16