



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

Trogisch, Volker

Club: VfL 28 Ellrich
Number: 262

Course: 12.00 km
Volkslauf

Category:
Männer M40

Total time: 49:08

Speed: 14.65 km/h
Running performance: 4:05 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 193)

Rank in course/Men: 20 (of 184)

Best time in course: 41:33

Rank in category: 5(of 36)

Best time in the category: 48:17