



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

**Seidler, Bernd**

Club: Stadtilm

Number: 332

Course: 12.00 km

Volkslauf

Category:

Männer M40

Total time: 51:15

Speed: 14.05 km/h

Running performance: 4:16 min/km

Rank in course/Total: 37 (of 193)

Rank in course/Men: 37 (of 184)

Best time in course: 41:33

Rank in category: 10(of 36)

Best time in the category: 48:17