



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

**Montag, Andreas**

Club: SV Normania Treffurt  
Number: 422

Course: 12.00 km  
Volkslauf

Category:  
Männer M45

Total time: 52:15

Speed: 13.78 km/h  
Running performance: 4:21 min/km

Rank in course/Total: 42 (of 193)

Rank in course/Men: 42 (of 184)

Best time in course: 41:33

Rank in category: 3(of 26)

Best time in the category: 50:13