



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

**Fleischmann, Heiko**

Club: Lauffreunde Gotha  
Number: 323

Course: 12.00 km  
Volkslauf

Category:  
Männer M40

Total time: 55:59

Speed: 12.86 km/h  
Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 66 (of 193)

Rank in course/Men: 66 (of 184)

Best time in course: 41:33

Rank in category: 17(of 36)

Best time in the category: 48:17