



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

Kirchberg, Ralf

Club: LG-EON Thüringer Energie AG  
Number: 319

Course: 12.00 km  
Volkslauf

Category:  
Männer M35

Total time: 56:01

Speed: 12.85 km/h  
Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 67 (of 193)

Rank in course/Men: 67 (of 184)

Best time in course: 41:33

Rank in category: 12(of 29)

Best time in the category: 48:16