



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

**Pennewiss, Lars**

Club: Sportpark Johannesplatz  
Number: 425

Course: 12.00 km  
Volkslauf

Category:  
Männer M35

Total time: 57:02

Speed: 12.62 km/h  
Running performance: 4:45 min/km

Rank in course/Total: 77 (of 193)

Rank in course/Men: 77 (of 184)

Best time in course: 41:33

Rank in category: 13(of 29)

Best time in the category: 48:16