



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

Grucza, Frank-Peter

Club: Laufladen Erfurt
Number: 335

Course: 12.00 km
Volkslauf

Category:
Männer M50

Total time: 57:26

Speed: 12.54 km/h
Running performance: 4:47 min/km

Rank in course/Total: 79 (of 193)

Rank in course/Men: 79 (of 184)

Best time in course: 41:33

Rank in category: 6(of 15)

Best time in the category: 47:43