



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

Zapf, Marcus

Club: Erfurt  
Number: 312

Course: 12.00 km  
Volkslauf

Category:  
Männer M30

Total time: 59:05

Speed: 12.19 km/h  
Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 97 (of 193)

Rank in course/Men: 97 (of 184)

Best time in course: 41:33

Rank in category: 7(of 14)

Best time in the category: 46:44