



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

Heimbürge, Egbert

Club: Sc impuls erfurt

Number: 381

Course: 12.00 km

Volkslauf

Category:

Männer M45

Total time: 59:50

Speed: 12.03 km/h

Running performance: 4:59 min/km

Rank in course/Total: 105 (of 193)

Rank in course/Men: 105 (of 184)

Best time in course: 41:33

Rank in category: 12(of 26)

Best time in the category: 50:13