



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

Plehn, Harald

Club: SSV Erfurt 02

Number: 345

Course: 12.00 km

Volkslauf

Category:

Männer M40

Total time: 1:03:24

Speed: 11.36 km/h

Running performance: 5:17 min/km

Rank in course/Total: 132 (of 193)

Rank in course/Men: 131 (of 184)

Best time in course: 41:33

Rank in category: 27(of 36)

Best time in the category: 48:17