



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

**König, Harald**

Club: GMRV Schleusingen  
Number: 200

Course: 12.00 km  
Volkslauf

Category:  
Männer M40

Total time: 1:04:28

Speed: 11.17 km/h  
Running performance: 5:22 min/km

Rank in course/Total: 136 (of 193)

Rank in course/Men: 135 (of 184)

Best time in course: 41:33

Rank in category: 28(of 36)

Best time in the category: 48:17