



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

Lauterbach, Ulrich

Club: Erfurt
Number: 213

Course: 12.00 km
Volkslauf

Category:
Männer M45

Total time: 1:05:33

Speed: 10.98 km/h
Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 145 (of 193)

Rank in course/Men: 144 (of 184)

Best time in course: 41:33

Rank in category: 21(of 26)

Best time in the category: 50:13