



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

Rückebeil, Henry

Club: LG Bad Frankenhausen
Number: 288

Course: 12.00 km
Volkslauf

Category:
Männer M30

Total time: 1:05:52

Speed: 10.93 km/h
Running performance: 5:29 min/km

Rank in course/Total: 146 (of 193)

Rank in course/Men: 145 (of 184)

Best time in course: 41:33

Rank in category: 11(of 14)

Best time in the category: 46:44