



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

Metz, Egon

Club: Spargelläufer Herbsleben  
Number: 222

Course: 12.00 km  
Volkslauf

Category:  
Männer M55

Total time: 1:09:02

Speed: 10.43 km/h  
Running performance: 5:45 min/km

Rank in course/Total: 166 (of 193)

Rank in course/Men: 163 (of 184)

Best time in course: 41:33

Rank in category: 16(of 17)

Best time in the category: 47:43