



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 31.08.2008

Detailed evaluation

Kranz, Horst

Club: Sondershausen
Number: 298

Course: 12.00 km
Volkslauf

Category:
Männer M50

Total time: 1:23:10

Speed: 8.66 km/h
Running performance: 6:56 min/km

Rank in course/Total: 188 (of 193)

Rank in course/Men: 180 (of 184)

Best time in course: 41:33

Rank in category: 15(of 15)

Best time in the category: 47:43