



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailed evaluation

Fährenkämper, Frederick

Club: Josefschule Warendorf
Number: 299

Course: 2.30 km
Schülerlauf

Category:
männliche Schüler D

Total time: 11:14

Speed: 10.68 km/h
Running performance: 4:53 min/km

Rank in course/Total: 55 (of 232)

Rank in course/Men: 42 (of 123)

Best time in course: 8:27

Rank in category: 20(of 74)

Best time in the category: 9:50