



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailed evaluation

von den Benken, Louis

Club: Josefschule Warendorf  
Number: 297

Course: 2.30 km  
Schülerlauf

Category:  
männliche Schüler D

Total time: 13:35

Speed: 10.16 km/h  
Running performance: 5:55 min/km

Rank in course/Total: 135 (of 232)

Rank in course/Men: 91 (of 123)

Best time in course: 8:27

Rank in category: 47(of 74)

Best time in the category: 9:50