



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailed evaluation

Adolph, Thomas

Club: Ammern

Number: 4

Course: 10.90 km

12 km Lauf

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:09:08

Speed: 8.68 km/h

Running performance: 6:20 min/km

Rank in course/Total: 108 (of 137)

Rank in course/Men: 86 (of 101)

Best time in course: 41:17

Rank in category: 34(of 35)

Best time in the category: 41:17