



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailed evaluation

**Frontke, Thomas**

Club: Bickenriede

Number: 31

Course: 10.90 km

12 km Lauf

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 46:01

Speed: 13.04 km/h

Running performance: 4:13 min/km

Rank in course/Total: 11 (of 137)

Rank in course/Men: 11 (of 101)

Best time in course: 41:17

Rank in category: 6(of 35)

Best time in the category: 41:17