



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailed evaluation

Ahlemeyer, Paul

Club: Lauffreiweg Elsen-Wewer
Number: 5

Course: 10.90 km
12 km Lauf

Category:
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:13:21

Speed: 8.92 km/h
Running performance: 6:44 min/km

Rank in course/Total: 118 (of 137)

Rank in course/Men: 91 (of 101)

Best time in course: 41:17

Rank in category: 9(of 11)

Best time in the category: 49:59