



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailed evaluation

Trautmann, Knut

Club: VFL Hüpstedt
Number: 313

Course: 10.90 km
12 km Lauf

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 49:42

Speed: 12.07 km/h
Running performance: 4:34 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 137)

Rank in course/Men: 17 (of 101)

Best time in course: 41:17

Rank in category: 8(of 35)

Best time in the category: 41:17