



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailed evaluation

**Trautmann, Heiko**

Club: TLC Verein Mühlhausen  
Number: 344

Course: 10.90 km  
12 km Lauf

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 50:01

Speed: 12.00 km/h  
Running performance: 4:35 min/km

Rank in course/Total: 22 (of 137)

Rank in course/Men: 20 (of 101)

Best time in course: 41:17

Rank in category: 10(of 35)

Best time in the category: 41:17