



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailed evaluation

Simon, Uwe

Club: Witzenhausen
Number: 286

Course: 10.90 km
12 km Lauf

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 53:42

Speed: 11.17 km/h
Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 37 (of 137)

Rank in course/Men: 35 (of 101)

Best time in course: 41:17

Rank in category: 15(of 35)

Best time in the category: 41:17