



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailed evaluation

Fritzlar, Heike

Club: Mühlhausen
Number: 159

Course: 10.90 km
12 km Lauf

Category:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 54:24

Speed: 11.03 km/h
Running performance: 4:59 min/km

Rank in course/Total: 40 (of 137)

Rank in course/Women: 3 (of 36)

Best time in course: 46:07

Rank in category: 2(of 21)

Best time in the category: 49:00