



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailed evaluation

Kapahnke, Dirk

Club: SG Pauker 89 e.V.  
Number: 55

Course: 10.90 km  
12 km Lauf

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 54:36

Speed: 10.99 km/h  
Running performance: 5:01 min/km

Rank in course/Total: 42 (of 137)

Rank in course/Men: 39 (of 101)

Best time in course: 41:17

Rank in category: 17(of 35)

Best time in the category: 41:17