



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailed evaluation

Plötz, Heiko

Club: Mühlhausen  
Number: 97

Course: 10.90 km  
12 km Lauf

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 55:38

Speed: 10.78 km/h  
Running performance: 5:06 min/km

Rank in course/Total: 46 (of 137)

Rank in course/Men: 42 (of 101)

Best time in course: 41:17

Rank in category: 20(of 35)

Best time in the category: 41:17