



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailed evaluation

Niesing, Mario

Club: Berlin
Number: 91

Course: 10.90 km
12 km Lauf

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 56:53

Speed: 10.55 km/h
Running performance: 5:13 min/km

Rank in course/Total: 52 (of 137)

Rank in course/Men: 47 (of 101)

Best time in course: 41:17

Rank in category: 9(of 18)

Best time in the category: 43:52