



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailed evaluation

Förster, Rene

Club: Hardt - Runners
Number: 32

Course: 10.90 km
12 km Lauf

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 43:59

Speed: 13.64 km/h
Running performance: 4:02 min/km

Rank in course/Total: 8 (of 137)

Rank in course/Men: 8 (of 101)

Best time in course: 41:17

Rank in category: 2(of 18)

Best time in the category: 43:52