



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Dolstra, Heiko

Club: LAG Wesertal

Number: 77

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 44:40

Speed: 13.43 km/h

Running performance: 4:28 min/km

Rank in course/Total: 10 (of 431)

Rank in course/Men: 10 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 1(of 68)

Best time in the category: 44:40