



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Thorhauer, Henriette

Club: SV Glückauf Sondershausen  
Number: 445

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 55:22

Speed: 10.84 km/h  
Running performance: 5:32 min/km

Rank in course/Total: 102 (of 431)

Rank in course/Women: 10 (of 92)

Best time in course: 48:14

Rank in category: 5(of 37)

Best time in the category: 50:31