



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Knoche, Bernd

Club: LSG Ascania Aschersleben

Number: 212

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 55:44

Speed: 10.77 km/h

Running performance: 5:34 min/km

Rank in course/Total: 107 (of 431)

Rank in course/Men: 97 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 12(of 64)

Best time in the category: 43:48