



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Wolff, Christian**

Club: Sülzetal

Number: 499

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 56:08

Speed: 10.69 km/h

Running performance: 5:37 min/km

Rank in course/Total: 115 (of 431)

Rank in course/Men: 105 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 47(of 145)

Best time in the category: 43:52