



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Heinzerling, Marc**

Club: LCM Rotenburg

Number: 150

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 56:26

Speed: 10.63 km/h

Running performance: 5:38 min/km

Rank in course/Total: 116 (of 431)

Rank in course/Men: 106 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 26(of 68)

Best time in the category: 44:40