



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

Hoffmann, Kerstin

Club: VfL 28 Ellrich

Number: 170

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 56:26

Speed: 10.63 km/h

Running performance: 5:38 min/km

Rank in course/Total: 117 (of 431)

Rank in course/Women: 11 (of 92)

Best time in course: 48:14

Rank in category: 6(of 37)

Best time in the category: 50:31