



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Kruppen-Müller, Sabine**

Club: LAV 07 Bad Harzburg

Number: 227

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 56:35

Speed: 10.60 km/h

Running performance: 5:40 min/km

Rank in course/Total: 120 (of 431)

Rank in course/Women: 12 (of 92)

Best time in course: 48:14

Rank in category: 3(of 21)

Best time in the category: 54:25