



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailed evaluation

**Sommer, Stefan**

Club: Laufteam Herzberg Am Harz

Number: 419

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 56:54

Speed: 10.54 km/h

Running performance: 5:41 min/km

Rank in course/Total: 124 (of 431)

Rank in course/Men: 112 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 28(of 68)

Best time in the category: 44:40